— VERITAS —

ÓRGANO INFORMATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA FUNDACIÓN
MERCEDES HERRERA MORA DE TENORIO
DESPACHO DEL SEÑOR:
LUIS CARLOS TENORIO HERRERA

La puntualidad al llegar al colegio

La puntualidad al llegar al colegio es un hábito clave que enseña responsabilidad, mejora el aprendizaje sin afanes y demuestra respeto por el tiempo de los profesores y compañeros. Iniciar la jornada a tiempo evita el estrés y permite aprovechar todas las actividades escolares desde el primer minuto.

Beneficios de llegar a tiempo

Menos estrés: Los estudiantes entran tranquilos y seguros de sí mismos.

Mejor aprendizaje: Nadie se pierde las explicaciones iniciales ni los avisos importantes.

Buen ejemplo: Se valora el esfuerzo y el tiempo de la comunidad educativa.

Buenos hábitos: Se crea una disciplina útil para la vida adulta.

Consejos para lograr la puntualidad

Preparar todo antes: **Dejar lista la mochila y la ropa desde la noche anterior.**

Dormir bien: **Mantener horarios fijos para acostarse y despertar con energía.**

Salir con margen: **Planear la salida de casa con unos minutos extra por cualquier retraso en el camino.**

REFLEXIÓN

La puntualidad en el colegio es mucho más que cumplir con una hora de entrada. Es un hábito de vida que enseña respeto por el tiempo de los profesores y compañeros, fomenta la responsabilidad y permite iniciar el día escolar con calma, seguridad y la mente lista para aprender.

Por qué es importante llegar a tiempo

Respeto a los demás: **Demuestra que valoras el trabajo del docente y el espacio de aprendizaje del grupo.**

Menos estrés: **Permite entrar sin prisa, saludar con tranquilidad y organizar los útiles escolares.**

Aprovechamiento total: **Evita perder las primeras indicaciones, los avisos importantes o el inicio de la clase.**

Formación de carácter: **Ayuda a construir disciplina personal que servirá en el futuro profesional y diario**

El papel de la familia y el estudiante

El ejemplo en casa: **Los buenos hábitos se forman con rutinas claras de descanso y organización nocturna.**

Autonomía: **El estudiante aprende a responsabilizarse de su propio ritmo y de sus deberes diarios.**

Compromiso constante: **Cada mañana puntual es un paso hacia una mayor confianza y madurez.**